

NaProTECHNOLOGY i Model Creighton widziane oczami instruktora metody angielskiej
lek. Adam Kuźnik FCPI, NFPMC
Poradnia Rozpoznawania Płodności im. Prof. W. Fijałkowskiego, Skoczów

Podziękowania

Chciałbym podziękować wielu osobom z Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny za przekazaną mi wiedzę i nauczanie mnie postawy afirmacji życia.

Wymienię 3 osoby (chronologicznie):

1. Ani Małeckiej - Puchałce, że wychowała mnie na nauczyciela Metody angielskiej i metody Rötzera – obie te metody, to dwa języki, którymi opisujemy płodność - człowiek żyje tyle razy, ile zna języków.
2. Monice Małeckiej - Holerek, że wychowała mnie na lekarza posługującego się NPR w swojej praktyce. Potrzebowałem kilku lat współpracy z Moniką, żeby to zrozumieć.
3. Ewie Ślizień - Kuczapskiej za pokierowanie mnie w stronę NaProTECHNOLOGY. Od niej po raz pierwszy usłyszałem zachętę w tym kierunku.

Pomoc dla małżeństw z ograniczoną płodnością:

Najchętniej uczyłem pary mające trudności z poczęciem angielskiej metody rozpoznawania płodności. Zaletą jej jest intuicyjna karta obserwacji – samo wypełnianie karty skłania kobietę do zwracania uwagi na najważniejsze objawy płodności. Metoda angielska w dotychczasowej mojej pracy była bardzo dobra do diagnozowania i leczenia par nieplodnych.

Jako ilustracja, niech będzie pierwszy przykład - wykorzystanie wiedzy o NPR w praktyce lekarskiej. Chcę opisać poczęcie i urodzenie zdrowego dziecka u kobiety, która przez 3 lata bezskutecznie starała się zajść w ciążę. Pacjentka ta miała wydłużone nieregularne cykle po zastosowaniu zastrzyku antykoncepcyjnego. Zaszła w ciążę dzięki zaobserwowaniu objawów płodności w pierwszym cyklu, w którym zastosowała obserwację wg metody angielskiej.

Przykład drugi opisuje sytuację gdy zacząłem wprowadzać małżeństwa w Creighton Model Fertility Care System i stosować NaProTECHNOLOGY. Pary stosujące dotąd metodę angielską zacząłem uczyć Creighton Model.

Druga pacjentka, o której chcę opowiedzieć, wcześniej, po ponad rocznym oczekiwaniu na ciążę, poroniła.

Zaproponowałem jej obserwację cyklu wg. metody angielskiej. Zastosowałem leczenie progesteronem z powodu objawów niewydolności ciała żółtego – jak wynikało z zapisu pomiarów temperatury w fazie lutealnej.

Potem zacząłem wprowadzać NaProTECHNOLOGY do mojej praktyki ... Tej kobiecie udało się zajść w ciążę w dniu, kiedy poleciłem jej zastosowanie NaProTECHNOLOGY i rozpoczęła stosowanie Creighton Model. Podczas ciąży przepisywałem dalsze leczenie zgodnie z NaProTECHNOLOGY. Można powiedzieć, że ta historia pokazuje, jak do jednego celu mogą prowadzić obie metody. Jestem przekonany, że do sukcesu u tej kobiety przyczyniły się zarówno metoda angielska jak i NaProTECHNOLOGY.

Co oferuje NaProTECHNOLOGY

Oferujemy edukację i pomoc w dwu obszarach:

1. FertilityCare – troska o płodność.

To współpraca z kobietą lub parą pomagająca jej zrozumieć i docenić własną płodność i płciowość.

To m.in. nauka metody rozpoznawania płodności według Creighton Model Fertility Care System (CrMS) przez osoby – nauczycieli metody, którzy niekoniecznie muszą mieć zawód medyczny.

2. NaProTECHNOLOGY (NPT) – monitorowanie oraz utrzymanie zdrowia rozrodczego i ginekologicznego kobiet.

To dziedzina wiedzy medycznej, którą posługują się lekarze, ściśle współpracując z instruktorami Fertility Care i czerpiąc informacje o zdrowiu kobiety z obserwacji wg. Creighton Model.

Fertility Care – troska o płodność

Creighton Model Fertility Care System – to system opieki nad kobietą lub małżeństwem, której podstawą jest obserwacja objawów płodności, wzbogacona o elementy budowania jedności małżeńskiej i przekazywanie wartości etycznych. Celem CrMS jest odkrycie wartości płodności. Żeby każde dziecko było ... chciane? (Czy dziecko jest czymś, co można chcieć?)

Otóż, nie chodzi o to, żeby dziecko było chciane.

Żeby każde dziecko było KOCHANE.

Creighton Model Fertility Care System obejmuje:

- planowanie rodziny,
- ocenę ciąży,
- NaProTRACKING – ocenę cyklu jako wskaźnika ogólnego stanu zdrowia kobiety (służy do ustalania kierunku badań i leczenia – jeśli jest konieczne – zgodnie z zasadami NaProTECHNOLOGY),
- rozwijanie kontaktu duchowego i emocjonalnego w małżeństwie (SPICE – to angielskie słowo oznaczające przyprawy nadające aromatu potrawom. To zarazem akronim od angielskich słów Spiritual, Physical, Intellectual, Cooperative, Creative, Emotional – opisujących jaki powinien być w pełni ludzki kontakt seksualny małżonków - Duchowy, Fizyczny, Intelktualny, Współpracujący, Twórczy, Emocjonalny)
- budowanie jedności małżeńskiej - małżonkowie współpracują korzystając z CrMS, razem uczą się, spotykają się z nauczycielem metody, razem korzystają z niej w życiu, pomagają sobie nawzajem, nabierają do siebie szacunku.

NaProTECHNOLOGY

NaProTECHNOLOGY – (ang. Natural Procreative Technology) - można opisać jako „Wsparcie Naturalnej Prokreacji”.

- Monitoruje i stara się podtrzymywać zdrowie rozrodcze i ginekologiczne kobiet przez całe życie.
- Oferuje leczenie (farmakologiczne i chirurgiczne) w pełni współpracujące z układem rozrodczym kobiety.

„Prawdziwe rozwiązania rzeczywistych problemów:”

- niepłodność
- bolesne miesiączkowanie
- zespół napięcia przedmiesiączkowego
- torbiele jajników
- nieregularne, nieprawidłowe krwawienia
- zespół policystycznych jajników
- poronienia nawykowe
- depresja poporodowa
- zapobieganie porodom przedwczesnym
- zaburzenia hormonalne
- przewlekłe upławy

Jak NaProTECHNOLOGY pomaga w dziedzinie niepłodności?

Ma na celu utrzymanie prawidłowego przebiegu ciąży, pomoc w okresie okołoporodowym.

Zajmuje się następującymi problemami:

- niepłodność męska
- poronienia nawykowe
- zapobieganie porodom przedwczesnym
- oznaczanie daty poczęcia
- depresja poporodowa

W przypadku nie uzyskania poczęcia, do zadań NaProTECHNOLOGY należy także pomoc przy adopcji dziecka.

Niektóre wyniki leczenia uzyskane dzięki metodzie, opublikowane w podręczniku NaProTECHNOLOGY:

- 95% skuteczności w leczeniu zespołu napięcia przedmiesiączkowego
- 95% skuteczności w leczeniu depresji poporodowej,
- Zmniejszenie częstości porodów przedwczesnych – w badaniach z USA - z 12,1% w populacji do 7% (mniejsza umieralność okołoporodowa, mniej uszkodzeń neurologicznych u dzieci).

Naprotechnology jest w pełni wiarygodna jako metoda etyczna. Zachowuje integralność osoby ludzkiej.

- Szanuje godność osoby - kobiety, mężczyzny, dziecka.
- Nie stwarza dylematów moralnych – Zgodnie z zasadą „najpierw nie szkodzić” Idea jest nikomu nie wyrządzać szkody (małżonkom, poczętemu dziecku).
- Wzmacnia jedność małżeństwa.

- Skuteczna - przeciętnie pomaga urodzić dziecko u 50% małżeństw niepełnych.
- Nawet małżeństwa po in vitro doczekują się własnego potomstwa w 20-30%..
- Leczenie poronień nawykowych – skuteczność 80% .

NaProTECHNOLOGY – głównie odbywa się to w trakcie pracy z parą instruktora CrMS - wskazuje parom również wymiar duchowy sytuacji, w której się znajdują. Pomaga w zaakceptowaniu cierpienia związanego z chorobą, niemożnością poczęcia pomimo godziwych starań.

Współgra z naturalnymi funkcjami organizmu kobiety – kobieta odzyskuje wiarę, że może polegać na sobie, na sygnałach płynących ze swojego ciała - dzięki własnym obserwacjom, ma możliwość poznania i zrozumienia przyczyn swoich dolegliwości.

NaProTECHNOLOGY wykorzystuje różne metody diagnozowania problemów:

- obserwację cyklu miesięczkowego kobiety
- badania hormonów, USG, badanie nasienia, badania w kierunku alergii
- laparoskopię, HSG

aby w zastosować kompleksowe, wszechstronne leczenie różnych przyczyn niepłodności i poronień oraz innych istotnych problemów ginekologicznych. Leczenie przy użyciu metod farmakologicznych, chirurgicznych, zaleceń dotyczących trybu życia, diety, radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

W jaki sposób śledzenie markerów biologicznych wg Creighton Model Fertility Care System (NaProTRACKING) przyczynia się do leczenia problemów kobiecych?

Pozwala precyzyjnie ocenić stan zdrowia oraz ryzyko niepłodności na podstawie przebiegu cyklu.

U par z ograniczoną płodnością może ujawnić: cykle z ograniczonym śluzem, suche cykle, plamienie przedmiesiączkowe, brązowe plamienia pod koniec miesiączki, różnice w długości cyklu, długości fazy po szczycie śluzu, oraz znaleźć cechy charakterystyczne dla niepłodności, zagrożenia poronieniem, niedoboru progesteronu.

Markery innych problemów ginekologicznych w wykresach:

nieprawidłowe krwawienia, objawy stanów zapalnych szyjki macicy, charakterystyczne objawy torbieli czynnościowych jajników, zespołu policystycznych jajników (PCOS).

Wczesne wykrycie różnych zaburzeń na podstawie przebiegu cyklu pozwala podjąć adekwatne i skuteczne ich leczenie.

Dzięki systematycznym badaniom i obserwacjom dokonano wielu nowych odkryć - np. zauważono związek między plamieniem pojawiającym się przed miesiączką a powtarzającymi się poronieniami.

NaProTECHNOLOGY

Na Świecie są ośrodki prowadzące badania i leczenie w dziedzinie NPT: Główny ośrodek jest w Stanach Zjednoczonych. W Europie najbardziej rozwinięty jest ośrodek w Irlandii. Inne kraje, gdzie działają lekarze NaProTECHNOLOGY to: Polska, Wielka Brytania, Niemcy, Szwajcaria, Kanada, Holandia, Słowacja, Francja, Chorwacja, Singapur, Tajwan, Malezja. W Europie ponad trzydziestu lekarzy (kilkunastu ginekologów, kilkunastu rodzinnych i

innych specjalności).

Ponad siedemdziesięciu wyszkolonych – posiadających certyfikat - nauczycieli Creighton Model (z czego ponad połowa w Irlandii, około trzydziestu w innych krajach Europy).

Kilkudziesięciu następnych nauczycieli Creighton Model jest w trakcie szkolenia w Polsce, Gibraltarze, Wielkiej Brytanii, Hiszpanii.

Twórcą NaProTECHNOLOGY jest amerykański ginekolog, Thomas W. Hilgers, MD. Zainspirowany Encykliką Papieża Pawła VI "Humanae Vitae", stworzył Instytut Pawła VI (Pope Paul VI Institute for the Study of Human Reproduction, National Center for Women's Health) w Omaha, Nebraska. Dr Hilgers jest obecnie konsultantem seniorem ginekologii, położnictwa oraz medycyny i chirurgii rozrodu w Pope Paul VI Institute. Jest profesorem klinicznym Oddziału Położnictwa i Ginekologii na Creighton University School of Medicine, Omaha, Nebraska.

Prace dr Tomasa Hilgersa na rzecz etycznych metod planowania rodziny i leczenia niepłodności zyskały uznanie papieża Jana Pawła II. W 1994 dr Hilgers został mianowany stałym członkiem Pontifical Academy for Life. W 2004 opublikował pełną wersję książki o wsparciu naturalnej rozrodczości - The Medical and Surgical Practice of NaProTECHNOLOGY.

Kolejne kroki w trakcie stawiania diagnozy w NaProTECHNOLOGY:

- Ocena przyczyn trudności z poczęciem na podstawie obserwacji cyklu wg. Creighton Model
- Współżycie w dniach z objawami najwyższej płodności
- „profil hormonalny” – powtarzane badania hormonów w krwi w celu precyzyjnego śledzenia zmian hormonalnych w czasie cyklu.
- Seryjnie wykonywane USG (monitorowanie jajczkowania).
- Badanie płodności męskiej, Badanie nasienia

Zalecany sposób pobierania badania nasienia do badania – odbywa się w trakcie naturalnego małżeńskiego współżycia, nasienie zbiera się w specjalnym pojemniku (perforowanym) Seminal Collection Device (para musi się zaopatrzyć w zestaw służący do tego celu – „Male Factor Pack”).

Leczenie przyczyn zmniejszonej płodności

- Laparoscopia, selektywna hysterosalpingografia,
- Leczenie farmakoterapia: stymulacja owulacji
- hormony: suplementacja progesteronem, gonadotropina kosmówkowa
- środki poprawiające właściwości nasienia
- Leki poprawiające śluz – witamina B6.
- metformina
- hormony tarczycy

Specjalistyczne leczenie – „chirurgia NaProTechnology”

- Kauteryzacja ognisk endometriozy - laparoscopia z zastosowaniem lasera
- Laparotomia (z zastosowaniem zabiegów laserem) - resekcja klinowa jajników
- Plastyka jajowodów

Wszystkie te metody leczenia mają służyć małżeństwom w celu uzyskania poczęcia w drodze naturalnego aktu małżeńskiego. Jeżeli leczenie nie powiedzie się, podejmuje się nowe badania w kierunku nieznanych dotąd przyczyn zmniejszonej płodności. Gdy leczenie zawodzi program przewiduje wsparcie w staraniu o pełną rodzinę poprzez adopcję.

PLAN POSTĘPOWANIA

Etap I Zidentyfikowanie problemu według opisanych wyżej metod, może trwać około 2-5 miesięcy.

Etap II Naprawienie problemu - leczenie (1-6 miesięcy).

Etap III Utrzymanie „dobrych cykli”.

Program trwa przez około 12 dobrych (efektywnych) cykli.

Kolejność postępowania z parą - Creighton Model

Dotarcie z informacją do potrzebujących, zgłoszenia do nauczycieli **Creighton Model Fertility Care System**, zaproszenia na spotkanie. Pierwsza wizyta to Sesja Wprowadzająca do **Creighton Model Fertility Care System**.

Cały system nauczania, postępowania z parą jest ujęty w jednaki schemat, standard. Od pierwszego etapu – od Sesji Wprowadzającej, każde spotkanie ma przygotowany scenariusz – przebiega według schematu opracowanego i przebadanego jako skuteczny sposób nauczania – nazywany „NaProEDUCATION”.

Od dnia Sesji Wprowadzającej, para, która decyduje się na korzystanie z systemu otrzymuje odpowiednie instrukcje.

Należy zacząć sporządzać wykres cyklu - zacząć obserwacje i notowanie objawów od dnia, w którym para otrzymuje kartę obserwacji i materiały edukacyjne. Od razu ustalana jest data następnej wizyty i zobowiązanie do uczestnictwa w kolejnych indywidualnych spotkaniach z małżeństwem zwanych „Follow-up”.

Creighton Model – dalsze nauczanie odbywa się na indywidualnych spotkaniach małżeństwa z nauczycielem metody - „Follow-up” .

Dzięki nim system może być jak „szyty na miarę”, dla każdej pary, do każdej sytuacji, dzięki nim małżeństwo nabiera zaufania do systemu.

Takich spotkań przewidzianych jest osiem w pierwszym roku nauki systemu. Pierwsze cztery spotkania są w odstępach dwutygodniowych.

Podobieństwa i różnice - Creighton Model Fertility Care System vs metoda objawowo - termiczna

Obserwacje:

- obserwacja śluzu mają wiele wspólnych cech w obu metodach, zwłaszcza nowa wersja karty metody angielskiej, którą zaprezentowała Colleen Norman przypomina opis objawu śluzu stosowany w CrMS.

Poniżej opiszę standard prowadzenia obserwacji śluzu wg. CrMS, który wymaga większej

staranności i precyzji niż znane mi z metod dwuwskaźnikowych.

- W CrMS nie zaleca się pomiarów podstawowej temperatury ciała. O wyznaczeniu okresów płodności decyduje wyłącznie obserwacja śluzu.

Interpretacja, rozpoznawanie płodności

Instrukcje dotyczące okresów płodnych i niepłodnych są odmienne.

W pierwszy cyklu wg. CrMS nie podajemy instrukcji dotyczących okresów „płodnych” ani „niepłodny” ale zalecamy unikanie kontaktów narządów płciowych (kontaktów genitalnych). Równocześnie nastawiamy do szukania zalet wszechstronnego kontaktu seksualnego – obejmującego całą osobę, w odróżnieniu od samego kontaktu genitalnego – ograniczonego do sfery cielesnej. Para rozpoczynająca naukę metody otrzymuje zalecenie, aby nie dopuszczać do kontaktu narządów płciowych (genitalnego) przez jeden cykl lub jeden miesiąc (w zależności, który zakończy się szybciej).

Od drugiego cyklu wszystkie dni suche są niepłodne (na początku co drugi dzień, do czasu nauczenia się eliminowania wpływu na obserwacje nasienia pozostającego po współżyciu). W przypadku śluzu który w cyklu występuje dłużej niż 8 dni przed szczytem, wprowadza się zasady dotyczące stałej wydzieliny. Dążymy jak najszybciej do odróżnienia stałej wydzieliny od objawów płodności (po zdobyciu przez parę odpowiedniego doświadczenia określamy jako niepłodne dni ze stałą wydzieliną, odróżniamy je od dni ze śluzem płodnym w okresie okołoowulacyjnym). Zarówno u par starających się o ciążę i u tych nie planujących ciąży dajemy takie same instrukcje dotyczące stałej wydzieliny. Dążymy do precyzyjnego wyznaczenia dni rzeczywistej płodności. Nie ma rozróżnienia okresów „niepłodności względnej i bezwzględnej”. Parze niepłodnej poleca się wybieranie na współżycie dni z ze śluzem o cechach najwyższej płodności.

Sposób obserwacji cyklu według Creighton Model Fertility Care System jest także ściśle ujęty w standard.

To pozwala kobiecie łatwo zapamiętać sposób prowadzenia obserwacji. Z drugiej strony wiemy, że opisywany przez kobietę objaw oznacza dokładnie to samo, co objaw, który był przedmiotem badań klinicznych.

Ten standard jest opisany jako „trzy kroki” - Obserwacji dokonujemy na zewnętrznych narządach płciowych.

1. Krok – ocena odczucia podczas przecierania papierem wejścia do pochwy
2. Krok – oglądanie papieru.
3. Krok – badanie palcami śluzu znajdującego się na papierze.

Wiele dotychczasowych użytkowniczek metod NPR nie jest przyzwyczajona do wykonywania obserwacji tak często, jak jest zalecane w CrMS - tutaj sprawdzamy podczas każdej wizyty w toalecie, co najmniej dwukrotnie powtarzając opisane powyżej kroki. Dzięki temu wielokrotnie udaje się zaobserwować objawy płodności u kobiet, które wcześniej sądziły, że nie są w stanie ich u siebie znaleźć (śluz często bywa widziany tylko raz w ciągu dnia i jeśli obserwacje nie odbywają się według wskazanego standardu można go przeoczyć).

Podobieństwa i różnice: Creighton Model Fertility Care System vs metoda objawowo - termiczna

System nauczania par jest ujęty w szczegółowy schemat – standard zwany NaProEDUCATION.

Informacje na temat różnych aspektów pracy nauczyciela Creighton Model Fertility Care System są gromadzone w różnych zestawieniach, kartotekach i formularzach.

Spotkania z parą małżeńską są zapisywane na jednolitym formularzu (Follow-up form).

Formularz ten zawiera konkretne:

instrukcje, informacje, które należy przekazać

pytania, które należy zadać małżonkom, szczególnie pytania dotyczące prowadzenie

obserwacji. Pytania specyficzne dla różnych kategorii pacjentów

oceny umiejętności, wiedzy, nastawienia, wzajemnej relacji małżonków, testy sprawdzające

rozumienie instrukcji

dane dotyczące zdrowia z wcześniejszych badań, wnioski dotyczące zdrowia

„NaProTRACKING”

Doskonałą pomoc stanowi „Słownik Obrazkowy”, zawierające przykładowe zdjęcia różnych odmian śluzu, wraz ze standardowym systemem ich opisu.

Karta obserwacji cyklu zawiera jednocześnie aktualne instrukcje przeznaczone dla danej pary, objaśnienia, dane kontaktowe nauczyciela metody, terminy spotkań

Creighton Model Fertility Care System - przygotowanie nauczycieli metody.

Każdy przyszły nauczyciel metody ma obowiązek szczegółowego zapoznania się z kilkoma podręcznikami metody i wykonywania testów sprawdzających wiedzę w ramach „zadań domowych” przesyłanych nadzorującemu szkolenie edukatorowi.

Nasze szkolenie jest przewidziane na co najmniej 13-miesięczny okres, obejmujący dwa stacjonarne kursy (tygodniowe) i dwie półroczne praktyki nadzorowane. Dwa egzaminy w trakcie każdego kursu stacjonarnego.

Nadzorujący edukator ocenia szklącego się nauczyciela na podstawie analizy kart obserwacji cyklu prowadzonych par, uzupełnionych formularzy ze spotkań z parami i telefonicznych relacji. Całość kończy się egzaminem końcowym. Koszt kursu wielokrotnie przekracza nie tylko koszty, które są związane z kształceniem nauczycieli NPR w Polsce, ale jest porównywalny lub nawet wyższy od kosztów kursów dających profesjonalne uprawnienia w różnych zawodach. Kursy i materiały edukacyjne są w języku angielskim.

Jeśli porównać ze sposobem przygotowania nauczycieli innych metod NPR, idea systemu szkolenia najbardziej zbliżona jest pomiędzy nauczaniem Creighton Model i metodą angielską. Tu także są dwa etapy szkolenia przedzielone kilkumiesięczną praktyką. Efekty pracy w trakcie praktyki są oceniane podczas przystępowania do drugiego etapu szkolenia i do egzaminu.

Zakres obejmuje bardzo szerokie spojrzenie na historię NPR, problemy psychologiczne, socjologiczne, choroby przenoszone drogą płciową, zdrowie nastolatek, płodność po porodzie, okres karmienia piersią i menopauzy, styl życia, problem niepłodności – szczegółowo omawiane łącznie z fizjologią, anatomią, epidemiologią.

NaProTECHNOLOGY w Polsce

Program edukacyjny, który rozpoczął się w Polsce w 2008 zaowocował pojawieniem się nowych możliwości:

Dwunastu lekarzy „NaPro” - NFP Medical Consultant (NFPMC): Warszawa, Lublin,

Białystok, Bydgoszcz, Kraków, Bielsko – Biała, Rydułtowy, Skoczów.
Dwudziestu ośmiu nauczycieli Creighton Model Fertility Care System (część w trakcie szkolenia)- zwanych Practitioners (FCP, FCPI).
Ośrodki tworzone przez ginekologów we współpracy z nauczycielami Creighton Model Fertility Care System – Białystok, Lublin, Warszawa. Nauczyciele metody skupieni w poradniach Ecolife w Krakowie. Nasz ośrodek – Konsultanci Medyczni (lekarze nie - ginekolodzy) Practitioner,
Skoczów/Bielsko –Biała/Milówka

Jaka może być przyszłość, współistnienie czy współpraca między metodami rozpoznawania płodności?

Moim zdaniem przyszłość metod zależy od: standaryzacji, dostępności, charakteru pracy nauczycieli metod oraz opracowania perspektyw dalszego rozwoju. Współpraca między osobami zaangażowanymi w różne metody NPR jest nie tylko możliwa, lecz konieczna.

1. Standardy

Creighton Model – metoda standaryzowana

Jest metodą, w której cały proces nauczania, cała wiedza, która ma zostać przekazana jest przygotowana w standardowej wersji. W standard wchodzi - kompleksowe podejście do pary – instrukcje dotyczące płodności, kontakt emocjonalny w małżeństwie, działanie etyczne. Gotowy standard sprawia jednak, że kolejne zmiany, modyfikacje (w tym zmiany polegające na dostosowaniu do polskich realiów) są bardzo trudne, długo oczekujemy na wprowadzenie ich w życie.

Metoda objawowo – termiczna - dąży do standaryzacji

Standard powstaje. Czas tworzenia standardu, to czas intensywnego rozwoju, bardzo twórczy okres w dziejach metody. Można oczekiwać na tym etapie modyfikacji, pomagających w korzystaniu z metody (właśnie jesteśmy świadkami takich zmian).

2. Dostępność dla użytkowników

Creighton Model - trudno dostępna

Obecnie liczba nauczycieli w Polsce nie przekraczająca trzydziestu sprawia, że nie jest łatwo do nich dotrzeć wszystkim parom, które tego potrzebują. Dodatkowo czas poświęcany jednej parze, długoterminowe prowadzenie sprawia, że nauczyciel metody nie jest w stanie równocześnie uczyć zbyt dużej liczby par (kilkanaście do maksymalnie 20-30, jeśli jest to wyłączna aktywność zawodowa nauczyciela). Z drugiej strony, konieczność poświęcenia tak dużej ilości czasu sprawia, że jest to metoda kosztowna dla użytkowników. Spotkania są odpłatne, co wiąże się następną kwestią (praca nauczyciela metoda jako praca zarobkowa – źródło utrzymania).

Metoda objawowo – termiczna - rozpowszechniona

Jest łatwo dostępna, dzięki dużej liczbie wykształconych nauczycieli, możliwości nauczania większej liczby par równocześnie, prowadzenia kursów grupowych. Jest znacznie

tańsza dla użytkowników. Tradycyjnie wielu nauczycieli nie pobiera opłat za naukę NPR lub pobiera minimalne kwoty, stanowiące najwyżej zwrot poniesionych kosztów.

3. Charakter pracy nauczycieli metody.

Creighton Model - trudno dostępna, kosztowna dla potencjalnych nauczycieli metody. Życiowa inwestycja – w perspektywie źródło utrzymania.

Regularne szkolenia dla nauczycieli odbywają się w USA oraz Irlandii, są kosztowne, są w języku angielskim. Prawdopodobnie w ciągu najbliższego nie będzie następnego kursu w Polsce, jeszcze co najmniej przez kilka lat nie będzie kursów w języku polskim.

Nauczyciele CrMS dużo zainwestowali w swoje kształcenie. Ponieśli spore wydatki finansowe, poświęcili wiele czasu i energii. Wielu musiało nauczyć się języka angielskiego. Jednocześnie, żeby móc efektywnie pracować, chcą uczynić to zajęcie swoją główną aktywnością zawodową, źródłem utrzymania.

metoda objawowo-termiczna – oparta o działalność społeczną, wolontariat

Praca nauczycieli NPR, szczególnie tych, którzy oprócz uczenia użytkowników metody pracują na rzecz Stowarzyszenia, pracują nad rozwojem metody, kształceniem nowych nauczycieli – to pełne poświęcenie ofiarowanie swojego wolnego czasu. To dodatkowe zajęcie, nie przynoszące dochodu. Zajęcie, które trzeba pogodzić z pracą zawodową i życiem osobistym. Ta dotychczasowa forma, to budząca uznanie ofiarność. Bywa jednak czasem trudna w realizacji. Myślę, że stoimy przed pytaniem, czy oparcie na pracy społecznej wystarczy, żeby dalej rozwijać działalność NPR.

4. Potencjał rozwoju.

Creighton Model i NaProTECHNOLOGY są propagowane przez media. Przedstawiana jako nowość. Zyskały zainteresowanie ze strony lekarzy. Są omawiane przy okazji aktualnej publicznej debaty na temat leczenia ograniczonej płodności. Lecz również są podawane krytyce. Środowiska związane z propagowaniem metody „in vitro” próbują zdyskredytować ich znaczenie.

Dysponują systemem ośrodków badawczych i edukacyjnych, gronem wyspecjalizowanych pracowników etatowych. Jest przedmiotem intensywnych prac badawczych, publikacji w czasopiśmie medycznych.

Część małżeństw stosujących metodę objawowo-termiczną i część nauczycieli NPR zacznie stosować Creighton Model ze względu na możliwość zastosowania w szczególnych sytuacjach i przy różnych problemach medycznych. Nie odbędzie się to jednak ze szkodą dla metody wielowskaźnikowej.

Są jednak sytuacje, gdy uważam za wskazane zastosowanie metody objawowo – termicznej, gdy jest, ze względu na życiową sytuację, konieczność wyznaczenia okresu niepłodności

bezwzględnej (w Modelu Creighton nie wyznacza się fazy niepłodności bezwzględnej, gdyż nie stosuje się pomiarów temperatury). Lecz nie jest to oczywiście jedyny powód, dla którego wierzę w perspektywy dalszego rozwoju i rozpowszechnienia metody objawowo-termicznej.

Metoda objawowo-termiczna – posiada liczne grono zaangażowanych nauczycieli.

Ciąży wprowadzie na niej utarte, niekorzystne skojarzenie związane z Naturalnym Planowaniem Rodziny jako nienaukowym, nienowoczesnym, niezyciowym podejściem do sfery seksualnej. Dzięki zabiegom wielu wspaniałych entuzjastów metody, udaje się ten stereotyp coraz częściej przełamywać. Dzięki ich osiągnięciom, dzięki stałemu zaangażowaniu nauczycieli NPR jesteśmy w gotowi nauczyć coraz większą liczbę nowych użytkowników metody wielowskaźnikowej. Posługując się nowoczesnymi metodami jesteśmy w stanie dotrzeć do młodzieży. Wiele małżeństw potrzebuje rzetelnej wiedzy o płodności. Nauczyciele metod metoda objawowo-termicznych z pewnością będą w stanie podjąć to wyzwanie.

lek. Adam Kuźnik
Fertility Care Practitioner Intern
(w trakcie szkolenia w kierunku nauczyciela Fertility Care)
Natural Family Planning Medical Consultant
(Konsultant Medyczny w zakresie Naturalnego Planowania Rodziny)
Instruktor Metody Angielskiej
Nauczyciel Metody wg prof. Rötzera

Poradnia Rozpoznawania Płodności
im. Prof. W. Fijałkowskiego, Skoczów
kontakt z autorem:
poradnia-skoczow@wp.pl
www.poradnia.skoczow.pl